



SUSAN HEDMAN

susan@olemus.fi

040 534 2640

www.olemus.fi

RAKKAUS ON AVAINSANA KAIKKEEN

Pienenä lapsena näin hahmoja ihmisten ympärillä ja leikkiessäni yksin luonnossa ympärilläni oli aina naisia, jotka luonnollisesti ajattelin olevan aivan yhtä näkyviä ja todellisia kaikille muillekin. Mutta eivät he olleet näkyviä kenellekään muulle kuin äidilleni. Äiti antoi minulle tukensa ja ymmärryksensä, hän kutsui näitä naisia enkeleiksi, vaikka he olivatkin naisen kehossa eikä heillä ollut siipiä niin kuin me usein kuvittelemme enkeleillä olevan. Opin myöhemmin, että on enkeleitä, joilla on siivet ja enkeleitä joilla ei ole siipiä ja on ihan fyysisiä enkeleitäkin täällä maan päällä. Äitini kuoli, kun olin 14 ja jätti minut yksin tämän kaiken kanssa. Tämän kaiken kanssa jota vain harva pystyy ymmärtämään. Oli haastavaa selvitä yksin. Suljin kaiken ja kovetin itseni, mutta kun katson taaksepäin, niin näen, kuinka upealla tavalla elämä on kuljettanut ja ohjannut minua vahvasti juuri oikeaan suuntaan. Itsepäisyys ja mielen halut ovat olleet suurena esteenä ja kolhuja on tullut, mutta iän myötä mustavalkoisuus ja ääripäät alkoivat sulaa ja ymmärrys lisääntyi. Usein kysyn itseltäni olisiko ollut mahdollisuuttakaan elää mitenkään muuten?

Ohjauksen myötä avauduin käyttämään kykyäni nähdä toinen ulottuvuus monella eri tavalla. Monien ja ihanien ihmisauttajien avulla ja lukemattomien vai-

heiden kautta olen päätenyt tekemään kanavoiteja ihmisille. Kanavointi sana kuvaa oikeastaan sitä tilaa johon siirryn ottamaan vastaan tietoa toiselle ihmiselle. Siirrän omat tarpeeni ja tahtoni sivuun ja annan korkeimman mahdollisen energian tuoda viestin ihmiselle kauttani, eli toimin kanavana. Aloittaessani istunnon ohjaan ääneen lausumillani sanoilla tulevan viestin puhtautta ja tarkoitusta. Asetan itseni puhtaasi toista varten, jolloin avaan oman yhteyteni korkeimpaan mahdolliseen Jumalallisuuteen ihmisyydessä. Näin tapahtuu, kun asetumme olemaan täysin toista varten. Olen itselleni ehdoton siinä, että en halua toimittaa mitään sellaista ihmiselle joka kuljettaa häntä harhaan tai on hänelle jollakin tavalla vahingollista. Totuus on joskus vaikea hyväksyä, mutta olen oppinut, että siitä on monin verroin enemmän apua kuin suloisista sanoista joiden sisältö on tyhjä.

Tarkoitukseni on auttaa ihmistä hahmottamaan oma kokonaisuutensa ja usein ymmärtää kuinka viesti jonka vastaanotan antaa ihmisen nähdä omat ulottuvuudet joista hän ei ole ollut tietoinen. En koskaan tiedä etukäteen mitä puhun ihmiselle vaan annan sanojen ja lauseiden tulla kauttani sellaisina kuin ne tulevat. Olen oppinut luottamaan siihen, että alussa lausumani sanat luovat tilan johon ohjautuvat vain ne asiat jotka ovat tärkeitä, tukevia ja merkityksellisiä ihmiselle. Moni tulee

istuntoon arkipäivän haasteiden kanssa ja saakin kuulla suuren kokonaisuuden ja sen kautta ymmärtää asiayhteyksiä ja sen, kuinka kaikki liittyy kaikkeen.

Kanavoituani 28 vuotta olen hyväksynyt sen, että emme voi koskaan syyttää ulkopuolista maailmaa omasta elämästämme. Kun hyväksymme olevamme itse vastuussa elämästämme, niin kaikki helpottuu. Se ei aina ole helppoa ja useimmiten ihminen elää elämänsä vastustaen vähän kaikkea ja voit ymmärtää mitä siitä seuraa.

Ihmisten ihmetys ja hämmennys on suuri tässä elämässä ja kanavoinnin jälkeen moni kysyy ”mitä minä nyt teen?” ”Mistä lähdän liikkeelle?” Kanavoinnin myötä he ovat ymmärtäneet kuinka paljon heidän omat asenteet, mallit ja tavat heijastuvat elämään jota he elävät. Tiedän, että tunnin kanavointi ei muuta mitään eikä vie pitkälle. Joten kysyin apua vuosia sitten tähän asiaan omilta oppailtani. He antoivat minulle Mentaalisen Valmennuksen, joka on lyhyt kurssi siitä, kuinka ihminen askel askeleelta kulkee kohti itseään. Tehden joka päivä omia harjoituksia. Kuljettaen itse itsensä eteenpäin. Olen varmasti itse kaikkein eniten hämmästynyt siitä tiedosta, joka minulle annetaan ja siitä kuinka täydellistä se on. Voin sanoa näin koska en koe, että tieto tulee minusta vaan jostain niin suuresta ja täydestä viisaudesta että se herättää suuren kunnioituksen. Silti otan täyden vastuun kaikesta siitä mitä kerron ihmiselle.

Kantapään kautta olen oppinut, että ainoa tie itseen kulkee sen kautta, että hyväksyy ensin itsensä ihmisenä. Vasta sen jälkeen on mahdollista avautua suurempaan tietoisuuteen.

Olen yrittänyt itse nousta takaperin puuhun ja rämähätänyt sieltä kovalla kolinalla alas. Näiden kokemusten jälkeen olen hyväksynyt sen, että on lähdettävä liikkeelle ensimmäisistä asioista, jotka ovat yksinkertaisesti arki jota elämme. Jos emme pysty elämään sitä tasapainoisesti emme pysty kurrottamaan mihinkään muuallekaan. Fyysisen kehon hyvinvointi kaikin tavoin on se, josta on lähdettävä liikkeelle, vaikka

kuinka haluaisi leijaillla pilvissä ja uskotella itselleen, että kyllä enkelit hoitavat kaiken. Eivät he hoida.

Me olemme ihmisinä suunnattoman viisaita, suorastaan ihmeitä kaikin tavoin ja meidän tulee oppia käyttämään tätä ihmettä ja avata se suunnaton aarrearkku jota jokainen olemme. Luottamus itseen on avain. Hassuinta ja suuri ihmetyksen aihe minulle on aina ollut ja edelleen on se, että ihminen luottaa enemmän ulkopuolisiin kuin itseensä. Ihminen kaipaa suunnattomasti tukea, hyväksyntää, turvaa ja rakkautta, jokainen meistä. Kun synnymme emme selviä hengissä ilman ulkopuoleltamme tulevaa hoivaa ja näin me lähdemme astelemaan elämäämme eteenpäin hakien tukea ja hyväksyntää ulkopuoleltamme koko ajan. Eikä kukaan opeta meille sitä, että voisimme antaa tuon kaiken itse itsellemme. Elämä ja ihmiset siinä alkavat näyttäytyä hyvin erilaisina sen jälkeen, kun olet itsessäsi, kun luotat tasapainoisesti itseesi. Pelot hälvenevät ja luottamus itseen antaa hyvän pohjan luoda asioita jotka ovat sinulle merkityksellisiä. Kun vääristymät omassa minäkuvassa oikenevat näet myös ulkoisen maailman erilaisena.

Kun vähitellen aidosti hyväksyt itsesi sellaisena kuin olet, ymmärrät myös rakkauden suuruuden ja sen uskomattoman rakentavan voiman. **Suurempaa ja eheyttävämpää voimaa tässä maailmankaikkeudessa ei ole.** Anna rakkaus itsellesi niin voit antaa sen myös muille. Klisee, mutta samalla totuus. Joskus minulta kysytään mikä on uskontoni? Minun uskontoni on rakkaus. Se on ainoa, jonka olen nähnyt ja kokenut käytännössä parantavan ja eheyttävän sellaisetkin jotka ovat jo toivonsa menettäneet. Rakkaus on niin paljon muutakin kuin ajattelemme sen olevan.

Itse olen äärettömän kyseenalaistava kaikkea selaista kohtaan jota en voi itse nähdä, kuulla tai tuntea. Miten voit tietää jonkun olevan totta, jos et itse näe, kuule tai tunne? On hyvä opetella luottamaan itseen ja omiin kokemuksiin ja uskaltaa kyseenalaistaa muiden sanomiset. Uskon ja luotan siihen mikä toimii käytännössä. Aina voi lausua kauniita sanoja ja käyttää upeita lauseita omista uskomuksista.

taan, joita on lukenut jonkun toisen kirjoittamasta kirjasta, mutta toimivatko ne oikeasti sinun elämässäsi ja käytännössä, jokapäiväisessä elämässäsi?

Kaikki koulutukset joita tarjoan sinulle ovat Valomaailmasta kauttani vastaanotettu tarkoituksena tukea ihmisen matkaa kohti itseä ja vapautta toimia omasta voimastasi käsin. Elää itsenä ja vapauttaa itsensä elämään. Vapautua pelon ja epävarmuuden kahleista.

Kutsun Valomaailmaksi sitä lähdettä josta saan tietoni. Se ei ole ulkopuolellani vaan se on minussa. Kutsun sanoillani käyttöön sen osan minussa – kokonaisuudessani, joka pystyy olemaan yhteydessä maailmankaikeuteen, kollektiiviseen tietoon ja kaikkiin entiteetteihin joita tämä kokonaisuus pitää sisällään. Meillä jokaisella on avoin pääsy kaikkeen tietoon mikä on olemassa. Ensin täytyy vain luoda yhteys ja luottamus omaan olemassaoloon ja ymmärrykseen siitä, että emme ole erillisiä vaan olemme kaikki yhtä ja samaa energiaa.

Hämmästyks on ihmisillä monesti suuri, kun koulutuksemme ovat melkoisen kaukana henkisyyden vaaleanpunaisista hattarapilvistä. Opit pitämään jalat tukevasti maan pinnalla ja kun ne pysyvät siellä avautuu sinulle mahdollisuus kurottautua kohti ”taivasta”, joka ei ole kaukana vaan se on sinussa.

Sydämellisesti tervetuloa mukaan kulkemaan kohti itseä. Tutki sivuiltamme kursseja, koulutuksia ja tapahtumia. Kysy, jos jokin askarruttaa ja tule vain katselemaan ja aistimaan oletko oikeassa paikassa, kehosi ja sydämesi kyllä kertovat ja ne ovat ne joihin sinut tulee uskoa ja luottaa, kukaan muu kuin sinä itse ei voi tietää ja tuntea sinun totuuttasi vain ja ainoastaan sinä tiedät sen, luota siihen!