

## Nyt se toteutuu!!! Jumalallinen Yhteys harjoitus

Olen vastaanottanut harjoituksen kanavoituna. Harjoituksen tarkoitus on kuljettaa sinut yhteyteen oman Jumalallisen itsesi kanssa. Teet sen aivan itse, tukenasi ohjaajat ja ryhmä.

**Aika:** ma 6.8.2018  
**Paikka:** [Pietarinkatu 13, 00140 Helsinki](#)  
**Hinta:** 960 euroa, jonka voit maksaa osissa.  
**Ilmoittautumiset:** [susan@olemus.fi](mailto:susan@olemus.fi)

Kerron harjoituksesta lisää ma 11.6. klo 18 alkavassa info-tilaisuudessa Joogakoulu Shantissa, [Runeberginkatu 43, Helsinki, 4.krs.](#)

Toteutimme harjoituksen vuonna 2012 ensimmäisen kerran. Se on yksi elämäni parhaista kokemuksista ja olen vain odottanut hetkeä, jolloin se on mahdollista toteuttaa jälleen. Nyt se hetki on täällä!

Harjoitus kestää 20 viikkoa neljänä päivänä viikossa noin 2,5 tuntia kerralla. 30 ihmistä osallistui vuonna 2012 alkaneelle kurssille ja kokemukset olivat loistavia.

Tänä vuonna aloitamme harjoituksen jälleen! Teemme neljänä päivänä viikossa (ma-to) Jumalallisen Yhteys harjoituksen suunnattoman viisaan rakenteen mukaisen meditaation.

Harjoitus koostuu alla olevista osioista, jotka avautuvat sinulle harjoitusta tehdessä ja kerron niistä info-tilaisuudessa lisää:

- Tunnustus (vahvistus)
- Tietoisuuden keskittäminen hengitykseen
- Energian tasapainottaminen liikkeen avulla
- Kehon tuntemukset
- Energiakentän tunteminen
- Vapaa tila
- Mietiskely
- Keskustelu

Jumalallisesta Yhteydestä on olemassa vihkonen, kanavoimani teksti, joka kertoo harjoituksen tarkoituksen. Sen voit hakea itsellesi **ma 11.6 klo 18 alkavassa info-tilaisuudesta**. Osallistuessasi kurssille se kuuluu hintaan. Jos haluat vihkosen muuten, sen hinta on 10 euroa.

Sinun ei tarvitse osata mitään osallistuaksesi kurssille, mutta tarvitset halun ja tahdon pyrkimykseen yhteyteen oman Jumalallisen itsesi kanssa. Päivät alkavat hiljaisuudessa, harjoitus tehdään hiljaisuudessa ja lopetamme keskustelulla. Paikkoja on rajoitetusti, joten jos tunnet kutsun sisälläsi niin ilmoittaudu mukaan heti.

Rakkaudella Susan